

FALUN GONG - UN QI GONG DI ALTO LIVELLO

Il Falun Gong è un sistema altamente sviluppato per purificare e rinforzare il cuore, lo spirito e il corpo. Ha effetti profondamente benefici su situazioni di stress mentale. Il suo obiettivo fondamentale è quello di accompagnare il praticante all'assimilazione delle caratteristiche supreme del cosmo:

真

ZHEN: Verità, Veracità, Ritorno al vero Sé

善

SHAN: Misericordia, Bontà, Compassione

忍

REN: Indulgenza, Tolleranza, Perseveranza

Proviene dall'antichissima scuola buddista di coltivazione: Falun Xiulian Dafa. Anticamente questa scuola buddista di coltivazione fu trasmessa di generazione in generazione a un solo successore prescelto. Il maestro Li Hongzhi presentò questo sistema al pubblico per la prima volta in Cina nel 1992.

In pochissimi anni sono già milioni le persone che hanno potuto verificare l'efficacia del FALUN GONG.

XINXING (CONDOTTA MORALE, QUALITÀ DEL CUORE)

Gli insegnamenti ci guidano ad un aumento della Xinxing, che consiste nell'abbandono della gelosia, l'avidità, l'egoismo e altri comportamenti negativi.

Il Falun Gong c'insegna l'abbandono degli attaccamenti malsani come anche la relazione con "il vincere e il perdere".

Si coltiva l'assimilazione delle qualità cosmiche ZHEN, SHAN, REN e si mettono in pratica questi principi nella vita quotidiana.

LA PRATICA DEI 5 ESERCIZI DEL FALUN GONG

Insieme allo studio, ai fini dell'accrescimento dei benefici del Falun Gong, è necessaria anche la pratica dei 5 esercizi per la coltivazione.

I movimenti sono semplici e facili da imparare e soprattutto straordinariamente efficaci.

Una volta imparati gli esercizi, questi possono essere praticati in gruppo o da soli in ogni tempo e in ogni luogo.

Su richiesta del maestro la divulgazione degli insegnamenti e degli esercizi non può essere accompagnata da alcun profitto economico.

LA LETTERATURA È LA CHIAVE

Leggere i libri rende possibile una profonda comprensione della Grande Legge (DAFA).

- ❖ **"La Via della Grande Perfezione della Legge di Falun Buddha"** del Maestro Li Hongzhi consiste in esercizi e istruzioni per la pratica. Offre sia delle indicazioni pratiche nonché uno sguardo sui profondi legami spirituali e i loro fondamenti.
- ❖ **"Falun Gong"** del Maestro Li Hongzhi è il libro introduttivo (con esercizi e istruzioni per la pratica).
- ❖ **"Zhuan Falun"** del Maestro Li Hongzhi è l'opera più sistematica e essenziale del Falun Gong. Consiste in un'istruzione completa per la propria coltivazione.

I libri, il video e i materiali audio sono anche disponibili gratuitamente sul sito internet:

<http://www.falundafa.org/book/ita.htm>

Per ulteriori informazioni contattare

in Italia: Alfredo Fava Minor

Telefono: 0039 015 355405 (abitazione)

0039 015 756593 (ufficio)

Fax: 0039 015 355405 (abitazione)

0039 015 756821 (ufficio)

E-Mail: lanning@tin.it

in Svizzera: Aleardo Manieri

Telefono: 0041 1 7257307 (alla sera)

E-Mail: Aleardo.Manieri@datacomm.ch

Per contattare praticanti di altri paesi nel mondo potreste visitare il website:

<http://www.umich.edu/~falun/contact.html>

法輪大法

Falun Dafa

(Falun Gong)

真

Verità

善

Compassione

忍

Tolleranza