

## ФАЛУНЬ ДАФА

Высший закон для полного совершенствования Души, Разума и Тела.

Эта система не только даёт эффект снятия стресса, улучшения душевного и физического самочувствия, но прежде всего имеет цель продвижения человека по пути Мудрости и Просветления.

"Я ознакомился с различными философиями и религиями, с различными практиками ... но когда я нашёл Фалунь Дафа, я понял, что столкнулся с чем-то уникальным и могущественным. Я знаю, что обрёл Путь, и ответы на самые основные вопросы в жизни."

--- А. Адлер, практикующий, Нью Джерси

**ФАЛУНЬ ДАФА** система, ранее передававшаяся из поколения в поколение, лишь одному избранному ученику. **МАСТЕР ЛИ ХУНЧЖИ** впервые представил эту систему широкой публике в 1992г. в Китае. В течении нескольких лет более 100 миллионов практикующих уже испытали на себе благотворное действие Фалунь Дафа.

### Превосходит Тайчи, превосходит Цигун

"К тому времени, когда я столкнулся с Фалунь Дафа, я преподавал Тайчи и разные виды Цигун более 40 лет. Теперь я говорю всем моим ученикам, чтобы они занимались Фалунь Дафа."

----- Да Лиу, 95 лет, мастер Тайчи из Нью Йорка, первый кто привёз Тайчи в США. Автор нескольких книг по оздоровлению и продлению жизни.

## УЧЕНИЕ

Суть Фалунь Дафа высказана Мастером Ли в его книге Чжуань Фалунь или Вращение Колеса Закона.

🕒 **Чжуань Фалунь (Вращение Колеса Закона):** наиболее систематизированное и основательное изложение Фалунь Дафа. Полное руководство к совершенствованию к более высоким уровням. Было переведено на более чем 10 основных языков.

🕒 **Китайский Фалунь Гун:** короткое пояснение для начинающих, включающее иллюстрации упражнений.

🕒 **ВИДЕО РУКОВОДСТВО К УПРАЖНЕНИЯМ:** подробные разъяснения к 5 комплексам упражнений

"Когда я первый раз начал читать Чжуань Фалунь, я сразу понял, что эта книга изменит мою жизнь, и что это то, что я пытался изучать всю мою жизнь."  
----- С. Филипс, практикующий, г. Бостон

Книги переведены на русский язык, и Вы можете приобрести их в магазинах русской книги, либо скопировать из сети интернет.

## САМОСОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ

**Фалунь Дафа отдаёт предпочтение совершенствованию „Сердца или Природы Разума“, то что мы называем "Синьсин".**

**Совершенствование Синьсин имеет много аспектов, включая отказ от негативного поведения, постижение связи между потерей и приобретением, и отказ от пристрастий.**

Суть заключается в слиянии с Высшей Природой Вселенной: Истина, Доброта, Терпение (ЧЖЕНЬ, ШАНЬ, ЖЕНЬ):

- 🕒 **ЧЖЕНЬ** Истина, Истинность
- 🕒 **ШАНЬ** Доброта, Щедрость, Милосердие
- 🕒 **ЖЕНЬ** Терпение, Воздержанность

"Чтение „Чжуань Фалунь" для меня было как перерождение. Всё такое же, но в то же время, всё иное. Я пробудился к новому миру и слова беспомощны выразить это. Иногда возможности повисить Синьсин прямо мелькают передо мной, что даже голова начинает кружиться только от попытки сосредоточиться. В другие дни мне действительно удаётся уцепиться за них и довести дело до конца, чувствуя удовлетворение от того, что узнал что-то или как-то изменился."

----- К. Хармон, практикующий, Орlando

## ПРАКТИКА:

### ПЯТЬ УПРАЖНЕНИЙ ФАЛУНЬ ДАФА

Пять упражнений созданы как вспомогательное средство для самосовершенствования. Три из них динамические, а два - статические, включающие медитацию.

**Движения просты и легко усваиваются, но в то же время исключительно эффективны. Разучив эти упражнения, Вы можете практиковать в группе или в одиночку, в любое время и в любом месте.**

## ЭМБЛЕМА ФАЛУНЬ

Даосский Инь-Ян и буддийское Колесо Дхармы отображены на эмблеме Фалунь.



Колесо Дхармы (также известное как „свастика“) - общеизвестный символ школы Будды. Вебстеровский словарь так определяет этот символ: 1. Альтернативный религиозной орнамент или символ, образуемый греческим крестом с концами загнутыми под прямым углом, в направлении часовой стрелки, либо против неё. Появление датируется бронзовым веком в Европе, и до сих пор существует как религиозный символ в Индии, Персии, Китае, Японии, и среди индейцев Северной, Центральной и Южной Америки. 2. Считается символом удачи и благословения.

## НАЧАЛО ПРАКТИКИ ФАЛУНЬ ДАФА

Для информации о **БЕСПЛАТНЫХ** занятиях и о девятидневном семинаре с просмотром видео лекций Мастера Ли Хунчжи, обращайтесь по следующим телефонам:

### КОНТАКТЫ В ИЗРАИЛЕ

Беер Шева	Андрей	053-259286
Иерусалим	Вадим	02-5867881
Натания	Zion Xiong	09-8622160
Тель Авив	Cheng Zuo	053-528609

Дополнительную информацию можно найти в сети интернет:

<http://www.falundafa.org.il>  
<http://users.nevalink.ru/falundafa>  
<http://www.falundafa.org>

## МЕЖДУНАРОДНЫЕ КОНТАКТЫ

Европа		
Austria	Yong Wang	Tel: 43-1-7489666
Belgium	Shi Yuhong	Tel: 32-2-734-0308
Denmark	Ling Nan Wu	Tel: 45-39-65 27 88
France	Lu, Ming-Fa	Tel: 331-45-70-8852
Germany	Mrs. Waltraud Ng	Tel/Fax: 49-62-011-5672
Irland	Bao Zhu	Tel: 353-1-7045985
Italy	Alfredo Fava Minor	Tel: 39-15-355-405 Fax: 39-15-756-821
Latvia	Andrei Aboltinsh	Tel: 371 7 323218 371 9 250582
Netherlands	Ms. Wang Hua-He	Tel: 31-20-6862998
Russia	Mr. Xiaomu Xie	Tel: 7-812-4460540
Spain	Mr. Chen Yu Gong	Tel: 34-91-7385563 (H), 34-909098871
Sweden	Boris & Lei Dragin	Tel: 46 31 198440
Switzerland	Dr Chi Ban Ting	Tel: 41/2 23 29 14 93
U.K.	Peter Jauhal	Tel: 44-171-630-8867
Азия и острова Тихого океана		
Brunei	Mr. Lim Sin Huat	Tel: 673-08-718813
Indonesia	Mr. Liman	Tel: 62 21 540-7563
Japan	Lei Shuhong	Tel: 81-3-5965-3827
Malaysia	Mr. Chin Tse Kon	Tel: (60) 3 273-4817
Taiwan	Liao, Hsiao-Lan	Tel: 886-2-2871-6143
Thailand	Witoon K. Bamrung	Tel: (66-2)294-8245
Singapore	Cheng Wenzhang	Tel: 65-348-8214
Океания		
Australia	Qi, Wenyao	Tel: 61-2-9764 6980 61 - 410 703 832
New Zealand	Sam	64-9-4448105

Для поиска контактов в США, Канаде и др. странах обратитесь по этому адресу <http://www.falundafa.org>

# ФАЛУНЬ ДАФА

Эффективная система  
совершенствования Души,  
Разума и Тела.

Во всём мире насчитывает более  
100 миллионов последователей.



ОСНОВЫВАЕТСЯ НА НАИВЫСШИХ  
СВОЙСТВАХ ВСЕЛЕННОЙ

真善忍

Истина • Доброта • Терпение  
ЧЖЕНЬ • ШАНЬ • ЖЕНЬ

Вся деятельность Фалунь Дафа  
проводится бесплатно