

Фалунь Дафа (Великий Закон **Фалунь**), также известная, как Фалуньгун является системой совершенствования высокого уровня из Китая. Она основана на универсальном свойстве Вселенной **Чжэнь Шань Жэнь** (Истина Доброта Терпение), и имеет древние исторические корни. Совершенствование или развитие тела-сознания-духа является важнейшим аспектом Восточной культуры и многих различных систем, существующих в истории. “Совершенствование” более точное слово для описания улучшения и развития тела, сознания и духа, так как этот процесс требует усилий со стороны практикующего.

Система **Фалунь Дафа** (Великий Закон **Фалунь**) включает учение, изложенное в основной книге «Чжуань Фалунь»(написанной Учителем Ли Хунчжи), и пять комплексов упражнений, известных как Фалуньгун. Учение глубокое и обширное, но передано очень простым языком. Оно дает практическое руководство, как мы можем изменить себя в соответствии с Законом Вселенной **Чжэнь Шань Жэнь** (Истина Доброта Терпение). Упражнения просты, естественны, медленные и мягкие без резких движений. Они хороши для людей всех возрастов. Многие практикующие наслаждаются практикой в группе, где генерируется сильная энергия, распространяющая мир и спокойствие.

Когда он был впервые публично представлен в Китае в 1992 году, **Фалунь Дафа** был зарегистрирован в Китайском Исследовательском Обществе Цигун. Позже стало ясно, что цель **Фалунь Дафа** “изначально вести людей на высокие уровни”, и отличается от других школ Цигун, которые были сфокусированы на излечении болезней и оздоровлении организма, и на проявлении сверхъестественных сил и способностей. Поэтому в 1996 году Учитель Ли Хунчжи вывел **Фалунь Дафа** из Общества. Видимо обеспокоенное популярностью **Фалунь Дафа**, Китайское правительство запретило регистрацию в какой-либо другой категории. Это означало, что не было легальной протекции и статуса **Фалунь Дафа** в Китайском обществе. Эту ситуацию практикующие пытались мирно и терпеливо исправить, чтобы они могли следовать духовной системе по своему выбору, безопасно и без смешивания.

Вскоре после публикации «Чжуань Фалунь» в конце 1994 года Учитель Ли Хунчжи объявил, что он завершил обучение в Китае. В последующем он совершал поездки и давал проповеди людям в Европе, Азии и Австралии. С 1996 года он ездил только для выступлений на Конференциях по обмену опытом по приглашению практикующих по всему миру, включая Северную Америку. Вне этих дел, он вел частную жизнь, чтобы не мешать практике совершенствования. В настоящее время он проживает в Америке.

Фалунь Дафа НЕ ЯВЛЯЕТСЯ РЕЛИГИЕЙ

Сегодня более 100 миллионов практикующих в более 30 странах мира. И существуют многочисленные консультационные пункты и места занятий во многих городах. Посредством изучения и практики **Фалунь Дафа**, совершенствующиеся улучшают свое здоровье, освобождаются от стрессов, повышают свою мораль и Дэ (нравственность) и достигают постепенного духовного просветления.

Хотя учение **Фалунь Дафа** содержит некоторые выражения, подобные тем, которые используются в Буддизме и Даосизме, оно не является ветвью Буддийской религии, также как Тайцзы не является ветвью Даосской религии, и Хатха Йога не является ветвью Индуизма.

Религия имеет жесткую организационную структуру, собирает пожертвования на каждой службе и накапливает средства. **Фалунь Дафа** представляет просто легкую ассоциацию или свободную сеть добровольцев. Здесь нет членства, вступительных взносов или регистрации. Люди различного происхождения и рода занятий естественно образуют гибкую, координированную структуру для совместной деятельности. Однако все считаются учениками, все равны, и не имеет значение, как долго они уже практикуют. В «Чжуань Фалунь» Учитель Ли Хунчжи ясно указал: “Когда вы помогаете, вы не должны стремиться к славе и выгоде. Вы должны служить другим добровольно”. Учитель Ли не позволяет принимать пожертвований, заниматься накоплением средств или денег под именем **Фалунь Дафа**. Семинары и группы, которые проводят ученики, или печатную информацию они оплачивают из своих собственных средств. Это скорее спонтанные, личные поступки, чем организованные решения или требования. На первом месте стоит личное совершенствование, а не организованные дела.

В этой системе совершенствования нет религиозных ритуалов или богослужений. Она не обращает людей к слепой вере. Напротив, она объясняет, что Закон Вселенной - **Чжэнь Шань Жэнь** (Истина Доброта Терпение) - имеет различные проявления, и, таким образом различные требования для каждого уровня. Чтобы достичь высоких уровней люди должны ассимилироваться с требованиями этих разных уровней. Хотя совершенствующиеся очень уважают Учителя Ли Хунчжи, он не хочет, чтобы кто-либо поклонялся ему. Он всегда говорил нам, чтобы мы просто учили Закон Вселенной, и что мы должны “принимать Закон как Учителя”. Например, в «Чжуань Фалунь» он говорит: “Во Вселенной существует принцип, что, если вы хотите или гонитесь за чем-либо, никто не будет останавливать вас. Здесь мы учим вас выбрать правильный путь, и в то же время до конца объясняем Закон для вас. Вы должны уразуметь сами. Это ваше дело, захотите ли вы учиться или нет. Учитель показывает вам выход, но от вас зависит,

совершенствоваться или нет. То есть, никто не будет вмешиваться, какой путь вы выберете, что вы хотите, и чего вы пытаетесь достигнуть, за исключением предложения слова своего рода выбора”.

Фалунь Дафа НЕ ЯВЛЯЕТСЯ КОММЕРЦИЕЙ

Фалунь Дафа не ставит целью зарабатывать деньги, не является какого-то рода бизнесом и коммерцией. Основная цель – это личное самосовершенствование и доброе стремление познакомить других с Законом. **Фалунь Дафа** не принимает пожертвований, не создает денежных и материальных фондов и сбережений. Также не ведет какой-либо хозяйственной и административной деятельности. Средства, которые привлекаются для издания книг, проведения занятий и конференций – исключительно личный, добровольный вклад учеников. Несмотря на то, что в **Фалунь Дафа** участвуют представители разных слоев общества, в том числе состоятельные люди, бизнесмены, руководители и т.д., это не влияет на отношения между практикующими и среду совершенствования на пунктах занятий – спокойную, милосердную и ясную.

Фалунь Дафа НЕ ИМЕЕТ ПОЛИТИЧЕСКИХ ПРЕДПОЧТЕНИЙ И ИНТЕРЕСОВ

Хотя может быть и есть какое-то число профессиональных политиков, которые практикуют **Фалунь Дафа**, система сама по себе не имеет предпочтений к какой-либо политической партии или правительству. Совершенствующиеся во всех ситуациях придерживаются принципов: **Чжэнь Шань Жэнь** (Истина Доброта Терпение). Целью является постижение истины человеческой жизни, совершенствование на высшие уровни и достижение просветления. Главным является личное самоисследование и самосовершенствование, нежели развитие организации или группы.

Недавняя мирная демонстрация около 10 000 практикующих в Пекине стала четким примером самодисциплины и самоконтроля, качеств, развитых практикой совершенствования. Это произошло из-за того, что в соседнем городе Тяньцзине, полиция применила силу, выгоняя практикующих из офиса молодежного журнала, где некоторые из них спокойно просили, чтобы статья содержащая фальшивую информацию, была исправлена. Множество людей было арестовано без какой-либо легальной причины. Спонтанная, мирная и добровольная встреча в Пекине была просьбой не ограничивать условия для благополучной практики добровольной и полезной системы совершенствования по своему собственному выбору, и просьбой освободить арестованных. Это не было критикой Китайского правительства, и там не было символов, лозунгов или политических призывов. Это не имело ничего общего с событиями на площади Тяньаньмень 10 лет назад, или с какой-либо другой политической партией или интересами.

ЗНАЧИТЕЛЬНОЕ УЛУЧШЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ

Заметной пользой, которую испытали большинство из нас, было значительное улучшение здоровья и семейной жизни. Большинство из нас чувствуют мир, бодрость и энергию после практики.. Каждый практикующий имеет личную историю улучшения здоровья, и не только собственного, но и друзей и родных. Учитель Ли писал: “Здесь я не говорю ни об излечении болезней, ни о том, как мы можем лечить болезни. Однако, как истинный практикующий, ты не можешь совершенствоваться с больным телом. Я буду очищать твое тело. Очищение тела будет сделано только для тех, кто пришел истинно изучать практику и **Дафа** (Великий Закон). Мы придаем особое значение вопросу, что если ты не можешь оставить привязанности к этим болезням, то мы не можем сделать что-либо для тебя, и не сможем помочь тебе. ... Однако, почему это может быть сделано для практикующих? Потому что практикующий является наиболее драгоценным, и он хочет совершенствоваться”.

НАУКА ВЫСШЕГО УРОВНЯ

Книга «Чжуань Фалунь» также раскрывает правду Вселенной, материи, пространства-времени и происхождения и эволюции человеческой жизни. Многие таинственные и непостижимые вещи ясно и убедительно объяснены в книге. Она включает исторические артефакты, которые намекают на великие доисторические цивилизации, а также сверхнормальные способности и научные исследования относительно мыслительной способности у растений. Это те аспекты, которые привлекают многих из нас, кто имеет хорошее здоровье и наполненную жизнь.

Практикующие **Фалунь Дафа** пришли из многих жизненных путей и представляют многие профессии в бизнесе, праве, медицине, биологии, физике, химии, сфере компьютеров и связи. Несмотря на академические дипломы и образование, которое получили многие из нас, мы продолжаем размышлять над некоторыми фундаментальными вопросами, на которые современная наука и религия не могут ответить. Мы искали нечто за пределами удовольствия и счастья, которое могут приносить финансовые и материальные блага. Мы гнались за глубоким наслаждением, которое превосходит пределы человеческих эмоций и взаимоотношений. После прочтения «Чжуань Фалунь», многие из нас почувствовали состояние

внезапного пробуждения, и мы осознали, насколько драгоценна эта книга, потому что она дает совершенно новое представление о наших жизнях.

Современные ученые изобрели различные, точные инструменты для исследования законов вселенной. Однако, они согласны, что человеческое тело само по себе является наиболее совершенным инструментом, снабженным способностями для сбора, распространения, анализа, хранения и восстановления информации, и еще достаточно не открыто в работе головного мозга. Мы чувствуем, что человеческое тело само по себе является наиболее эффективным инструментом для исследования Вселенной и жизни. В процессе совершенствования мы переживаем постепенное “просветление” многих вселенских истин и феноменов, до сих пор не объяснимых, хотя широко известных ученым и обычной публике. Поэтому мы считаем **Фалунь Дафа** высочайшей, хотя и не традиционной, наукой.