

## Короткое описание о Фалунь Дафа

**Фалунь Дафа** – обширная система самосовершенствования души и тела, существующая с доисторических времен; была обнародована Учителем Ли Хунчжи в 1992 году. С самого начала она была признана во всем мире, прежде всего, как глубокое учение, ведущее практикующих к высоким уровням духовной иерархии.

Сегодня, более чем 100 миллионов учеников **Фалунь Дафа**, всех возрастов и национальностей, практикуют в Азии, Европе, Австралии и Америке.

Учитель Ли Хунчжи провел многочисленные циклы лекций и обучения более, чем в 20 городах Китая, а также много общественных конференций с учениками в Австралии, Германии, Франции, Швейцарии, Канаде и Америке. Многие города Америки и Канады признали Учителя почетным гражданином и объявили «дни празднования» Ли Хунчжи.

Проповедь Закона Учителя Ли Хунчжи заключена в его основных работах: «Чжуань Фалунь», «Фалуньгун» и «Метод полного совершенствования Закона Будды Фалунь» которые переведены более чем на 10 языков; а также, в дополнениях и разъяснениях к Закону, данных на конференциях и встречах с учениками.

В основе **Фалунь Дафа** лежит универсальный принцип – Великий Закон Вселенной «**Чжэнь Шань Жэнь**» (Истина Доброта Терпение), совершенствуясь по которому, практикующие получают шанс достичь полного совершенства, вернуться к своим первоначальным истокам.

Имея в своей основе систему Будды и систему Дао, путь совершенствования **Фалунь Дафа** самостоятелен и не связан ни с какой религией. Усердно занимаясь **Фалунь Дафа**, практикующие интенсивно прогрессируют на высокие уровни духовной иерархии, попутно освобождаясь от проблем со здоровьем. Путь совершенствования **Фалунь Дафа** бесконечен.

Великий Закон прямо направлен в душу человек, четко определяя, что повышение **Синьсин** (духовности) является ключом к возрастанию Гун (духовной силы); какова высота **Синьсин** (духовности), такова высота и Гун (духовной силы). **Синьсин** (духовность) включает в себя Дэ (нравственность – своего рода белая материя), а также терпение, уразумение, отречение от разных мирских жад, разных навязчивых желаний, способность пережить страдание.

**Фалунь Дафа** включает в себя совершенствование тела и жизни, пять комплексов упражнений Движения просты и доступны для изучения и выполнения людьми всех возрастов. Они усиливают способности и механизмы духовного совершенствования, эволюционируя многие сверхъестественные вещи. Для упражнений нет ограничений по времени, месту, направлениям; нет действия мыслей. «Телодвижения являются вспомогательным средством для достижения полного совершенства в самосовершенствовании... Без совершенствования **Синьсин** (духовности, одними движениями не взрастить Гун (духовную силу)». «Великий путь к истине всегда чрезвычайно прост и доступен».

Великий Закон совершенствует и закаливает Фалунь. Фалунь – это вращающееся высокоэнергетическое вещество, обладающее умственными способностями, которое Учитель Ли Хунчжи вкладывает в совершенствующимся Фалунь в нижнюю часть живота. Фалунь круглосуточно вращается, автоматически помогая практикующему, непрестанно совершенствуя его. Ему присущи одинаковые с Вселенной

свойства. Он является воплощением Вселенной. «Вращаясь вовнутрь (по часовой стрелке), Фалунь спасает самих совершенствующихся, извлекает энергию из Вселенной, преобразуя ее в Гун (духовную силу). Вращаясь наружу (против часовой стрелки), высвобождает энергию, спасая окружающих, все живые существа, исправляя все неправильные состояния. Все, кто находится рядом с практикующими, получают пользу.»

«В определенном смысле, эмблема Фалунь – это Вселенная в миниатюре». «Мы относимся к системе Будды, поэтому в центре изображается знак системы Будды. Это его внешняя сторона. Разного рода материя имеет свои формы существования в других пространствах, где наблюдается чрезвычайно разнообразный, чрезвычайно сложный процесс эволюции и формы существования... раз мы принадлежим системе Будды, почему здесь нарисован символ Тайцзы? Ведь эмблема Тайцзы принадлежит системе Дао. Это потому, что Гун, который мы практикуем, так грандиозен, что означает мы практикуем Вселенную, где существуют система Будды и система Дао. Удаление любой из этих двух школ нарушало бы целостность Вселенной. И не могло бы и речи о целостной Вселенной. Поэтому у нас есть и вещь из системы Дао».

Великий Закон Будды Фалунь с самого начала совершенствования ставит человек на очень высокую точку старта. Он представляет самую удобную, самую быструю возможность, самую уникальную дверь для совершенствования тем людям, которые связаны с ним предопределением, а также для тех, кто занимался самосовершенствованием долгие годы, но так и не добился результата.

Когда у практикующего **Синьсин** (духовность) вырастает до определенной степени, он добивается открытия Гун (духовной силы) и просветления, целиком возвышаясь на высокий уровень. Те, кто с великим устремлением учится ортодоксальному Закону, добьется истинного плода; повышая **Синьсин** (духовность), отрекаясь от пристрастий, достигнет полного совершенства.

«Дорожите! Закон Будды перед Вами!»

Ученики Великого Закона Будды **Фалунь**