

Короткое описание о Фалунь Дафа

Фалунгун, также известный как **Фалунь Дафа** (Великий Закон **Фалунь**) – древнейшая система совершенствования души и тела, впервые публично представленная в Китае Учителем Ли Хунчжи в 1992 году. В настоящее время свыше 100 миллионов человек в более 30 странах успешно практикуют **Фалунь Дафа**, достигая спокойствия ума, освобождения от стрессов, улучшения здоровья и раскрытия энергии.

Фалунгун отличается от других видов цигун, идя дальше, за пределы излечения и оздоровления тела.

Практика Фалунгун проста, в то же время глубока и обширна. Основы учения и принципы совершенствования изложены в книге Учителя Ли Хунчжи «Чжуань Фалунь» (а также «Китайский Фалуньгун», и проповедях в разных странах). Книга переведена более чем на 10 языков, включая основные европейские и русский. Ключом к совершенствованию являются универсальные принципы Вселенной - **Чжэнь Жэнь Жэнь** (Истина, Доброта, Терпение). Соответствуя этим принципам и ассимилируясь с ними, практикующие стремятся стать более хорошими людьми, ставя своей целью достижение совершенства и просветления, возвращение к своему первоначальному источнику.

В дополнение к глубокому учению, **Фалунь Дафа** содержит пять комплексов чрезвычайно эффективных упражнений для трансформации тела. Они просты и доступны. Движения плавные и мягкие. Подобно самому учению **Фалунь Дафа**, они наполнены спокойной, чистой и сострадательной силой.

Метод Фалунгун адаптирован к современной жизни.

Нет ограничений в возрасте, времени и месте.

Нет действия мыслей и контроля за дыханием.

Занятия бесплатные, нет взносов и пожертвований.

Нет регистрации, добровольное участие.

Фалунгун не преследует политических и коммерческих целей.

Фалунгун не является религией, не является сектой, в нем нет обрядов и ритуалов.

Нет расовых, национальных и культурных ограничений.

Фалунгун помогает людям строить сильную мораль и добродетель, так, чтобы они могли жить без стрессов, с большим добром и миром в своей повседневной жизни. «Вы должны проявлять сострадание и доброту к другим, и думать о других, прежде чем сделаете что-либо» (Ли Хунчжи «Чжуань Фалунь»). Фалунгун учит практикующих всегда смотреть внутрь себя для того, чтобы стать лучше и брать ответственность за свои собственные решения и поступки.

Фалунь Дафа – это настоящая, истинная наука. Совершенствование по **Фалунь Дафа** раскрывает правду о человеке, о существовании жизни во Вселенной.

В Фалунгун участвуют люди различных профессий, социальных и культурных слоев. Практикующие ведут нормальную семейную жизнь, добросовестно и честно работают, и являются хорошими людьми во всех ситуациях и обстоятельствах. Многие отказались от лекарств, алкоголя, насилия и других плохих привычек. Практикующие чувствуют спокойствие, бодрость и энергию после занятий.

Начало обучения эффективно с просмотра 9 видеолекций Учителя Ли Хунчжи. Приходите на пункт занятий **Фалунь Дафа**, где практикующие добровольно обучат и проинструктируют вас. Книги, видео- и аудиоматериалы вы можете получить здесь же, а также по сети Интернет.

Для дополнительной информации о проведении занятий и лекций, пожалуйста, контактируйте с нами.