我生命中弃旧从新的转折点 （乔. 培恩）

大家好！

我叫乔. 培恩，来自芝加哥地区。我35岁，是软件顾问，有一太太和三个孩子。生活在美国的我，在去年七月炼大法前对气功和大法知之甚少。以下是我修炼法轮大法的经历，一个正在发生著的故事。

平生第一次接触法轮大法时，我的生活正处在一片混乱。我和太太的关系几年来一直不稳定而且那时还在不断恶化著。在几年里我的身体也一天不如一天，从胃肠道问题到焦虑和抑郁消沉。不久前针对阵发性的焦虑和恐慌，医生开了大剂量的XANAX(相呐斯)，让我每天服用。

在精神生活方面，我基督徒的生活也掉到了低潮。思想被生命的诸多不解困扰著，譬如死亡，生活的目的，我为什麽存在及其意义等。依我基督徒的背景，我对“灵魂”这一概念无法理解。灵魂是在人生下来时才有还是在母体怀孕时就有了？在人的一生中它也成长吗，人死后它还继续活著吗？我无法理解这一切，一直渴求答案。

医生建议我试试打坐。我自己略微试了试，没什麽用。后来另一个软件顾问将法轮大法介绍到办公室，向同事们展示。这是我生命中弃旧从新的转折点。

在最初来试试法轮大法的人中，现在包括我在内有5人每天在午餐时间炼功。炼功伊始我就开始体验到我无法解释的东西了。一开始，我的手脚在炼功时变得特别热。就在午饭前，我还觉得懒惰懈怠，怀疑自己今天炼功能否吃得消；但炼功后，我又奇妙地充满了活力。同时，炼第五套功法时，我开始看到图像了。它象梦境一般，但一切却非常清晰生动。我非常清楚地记得第一个景象：我盘著腿在打坐中漂浮于一望无限的空间中；在我面前同样漂浮著一个中国男子，也盘腿打著坐。然后他嘴唇动了，说起中文。我听不懂中文，但不要紧，因为我心里一切都明白。他说我正在承受一些很容易就调整好的病痛，还告诉我要去看牙医。我照做了。

本来，我自觉牙齿没问题，但检查后却吃惊地发现一个臼齿有大洞。牙医很奇怪我居然不觉得疼。我作了牙根管填充手术，治愈了感染，马上好多了。

于是，我对法轮大法非常感兴趣了！要知道先前我对气功和法轮大法一无所知，我无法想象会有这样的经历，但这却是实实在在的！

我记得接下来，手脚的发热停止了，取而代之的是炼功时一种电流通过的感觉。接著，最奇妙的是，作第四套功法时，当手移过面部时，闭著眼我却看到了我的手！只是不是我那肉手，而是象白光，是一片手形的白光。我以为我在做梦，所以我紧闭双眼，但没有用，我仍然能看到。

当时我每天学<<转法轮>>并炼功。突然有一天，我觉得自己变了，我不再觉得焦虑不安了。我觉得比以前冷静，心中充满了内在的祥和与智慧。我对生命的疑问得到了解答。每天的矛盾和问题对我不再是负担，而是一种挑战和体验。我又重新升起了对生活的兴趣。

今年一月时，当我炼功时，我感到象是身上有黑暗的东西在把我往下拉。我开始大出汗。然后，突然间，这种东西放开了我的身体，好像他掉到地板上了。我马上觉得轻如羽毛，似乎自己可以飘出屋去。现在每次炼功我还有同样的体验，变得发轻和放松。而且，从那次体验后，我觉得不再需要服药了。于是我降低了药量，觉得还挺好，再减，再减直至停药。不服药也根本不会有问题了。

精神方面，我也有了改善。有时人们问我你怎麽能又炼法轮大法又当基督徒。我告诉他们，炼法轮大法后，我比以前更象基督徒。法轮大法是一种修炼，基督教却是宗教，我个人没有发现有什麽冲突。唯一不同的是，由于炼了法轮大法，我比一年前发现了更多的基督徒生活的内涵。

有时我难以置信，自己还和一年前是同一个人。我不再有焦虑症和胃痛，不再服药，身体充满活力，思想平静祥和。我用不同的态度对待生活，又开始做多年前喜欢做而由于某种原因不做的事了。现在，我和太太、孩子及其他人关系融洽。

我希望能介绍法轮大法给像我一样不知道大法却渴望改善生活的西方人，我也希望我的故事能帮助一些人走向更美好的生活。

媒体报道

【美联社7月26日 】一个人权组织星期三说，被禁法轮功精神团体的一个成员在关押期间因警察为结束她的绝食进行强制灌食而窒息死亡。

香港人权与民主信息中心说，50岁的小学教师安秀坤（音译）于6月6日因在北京天安门广场抗议对该团体的禁令被逮捕。

该组织说安来自中国中部河北省的衡水，她被关在一个拘留中心。她为抗议被戴枷锁而进行绝食。

该中心说，绝食6天后，狱卒强制给她灌食，导致她窒息。

【自由亚洲电台7月26日】法轮功学员安秀坤的丈夫为其奔走鸣冤而被判处劳教

香港消息：据中国人权民运信息中心报道，法轮功修炼者、河北省衡水市小学教师安秀坤在拘留所绝食期间，被公安人员强行灌食，导致窒息死亡。她的丈夫为其奔走鸣冤，星期三被判处劳教3年。

报道说，50岁的安秀坤修炼法轮功已经有3年。今年6月6号她在天安门广场被捕，后转送回衡水市拘留所。她在拘留期间绝食。6月23号，公安人员在对安秀坤强行灌食过程中，导致她窒息死亡。安秀坤的丈夫在事发后多次上访，要求惩办凶手及赔偿，结果于7月20号被捕，本星期三被判劳教三年。

【中央社】中央社实习记者林丽明香港二十七日电/香港的中国人权民运信息中心今天透露，北京平谷县法轮功学员龚宝华因上访北京市被公安局逮捕后，于六月二十七日怀疑在监禁期间被当地公安以鼻孔灌食虐待致死。

消息透露，龚宝华于六月十七日上访国务院信访局，其后被公安逮捕，在监禁期间遭公安毒打，鼻梁骨更被打伤。后来她为了抗议公安毒打行为，于六月二十二日起在平谷县看守所内绝食，至二十六日被公安强行由鼻灌食导致昏迷，送院后翌日伤重不治。

据悉，到今天下午，龚宝华家人仍未收到当地公安局的法医死亡尸体证明书，目前龚宝华的尸体仍未火化。

【美联社】2000.7.13,据人权组织星期四报道，继深圳法轮功组织者李建辉于3月28日以触犯“反邪教法”被判4年徒刑，当局即将以同样罪名给他妻子戴英定罪。信息中心说，香港成员一直和深圳及大陆其他地区的追随者保持着联系，中国当局害怕由香港发起的群众运动会很快波及中国的其他地区。所以对戴的判刑是个“杀鸡给猴看”的把戏。香港和澳门是目前法轮功在中国合法的仅有地区。

【美联社】2000.7.17,唯恐被禁止的法轮功精神运动会有更多的抗议活动，中国周一对该团体重新展开攻击，污蔑法轮功创始人煽动其追随者抵抗政府。执政党的党报“人民日报”对法轮功已进行了一年的诽谤污蔑性讨伐，而发表在该报的一篇社论对法轮功进行了近几个月以来最严厉的恶骂。这篇社论发表在周四--中共镇压法轮功一周年的日子之前。

【法新社】2000.7.19,中国在周三说虽然其对法轮功的斗争取得“胜利”，但在政府取缔法轮功一年后，仍然不能阻止该组织继续对抗政府。

【美联社】2000年7月21日,星期五，在北京繁杂的天安门广场上，正当一群群度假的学生们来到广场上时，一位男子站起来高呼“法轮功好”。警察猛地抓住他，揪住头发，把他拽入停在一旁的警车内。在另一部装载着大多数中年法轮功学员的警车内，传出一位妇女的叫喊声。警察慌忙拉上车窗窗帘。紧接着，便听到车内一阵打人的声音。聚集在旁的人群显出畏惧，并把头扭开，不忍目睹这一惨剧。北京的警察为对付这次大规模抗议行动，作好了充份准备。早在星期五，高压水枪，催泪弹发射器已架在天安门广场附近的人行道上，100名身穿制服的警察，和便衣在附近待命，时刻准备增援广场上原有的强大警力。